



การดำรงชีวิตที่ดีจะต้องปรับปรุงตัวตลอดเวลา การปรับปรุงตัว
จะต้องมีความเพียร และความอดทนเป็นที่ตั้ง ถ้าคนเราไม่หมั่นเพียร
ไม่มีความอดทนก็อาจทำอะไรไปโดยง่าย เมื่อทำอะไรไปแล้ว ไม่มีทาง
ที่จะมีชีวิตเจริญรุ่งเรืองแน่ ๆ

พระราชดำรัสของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระราชทานแก่ครูและนักเรียน โรงเรียนจิตรลดา ๒๗ มีนาคม ๒๕๒๓



จากข้อมูลที่กล่าวมาแสดงให้เห็นว่าสภาวะโลกร้อนส่งผลเสียหายอย่างร้ายแรงต่อประเทศไทย ดังนั้นทุกคนจึงควรร่วมมือกัน
ช่วยลดสภาวะโลกร้อน โดยการดำรงอยู่ของมนุษย์ และสิ่งมีชีวิต บนโลกใบนี้ต้องมีคุณภาพ โดยกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม แนะนำวิธีประหยัดพลังงาน ลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งช่วยลดปัญหา
สภาวะโลกร้อนไว้หลายวิธี อาทิ ใช้ไฟฟ้า น้ำประปาอย่างประหยัด และปิดเมื่อไม่ใช้งาน เลือกอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลาก
ประหยัดไฟ ใช้หลอดไฟประหยัดพลังงานแบบชนิดที่เรียกว่า CFL หรือหลอด LED จะได้ไฟที่สว่าง และประหยัดพลังงาน ขั้วรถยนต์
ส่วนตัวให้น้อยลงปั่นจักรยาน ใช้รถโดยสารประจำทาง หรือเดิน เมื่อต้องไปทำกิจกรรมหรือธุระใกล้ ๆ เปิดหน้าต่างรับลมแทน
เปิดเครื่องปรับอากาศ ทาหลังคาด้วยสีอ่อนเพื่อช่วยลดการดูดซับความร้อน นำแสงธรรมชาติมาใช้ ในอาคารช่วยลดการใช้หลอดไฟ
ปลูกต้นไม้ในบ้าน ลดการเผาวัชพืช ลดการใช้สารเคมี ลดการใช้ถุงพลาสติก ซื้ออาหารสดที่ตลาด แทนการซื้อในซูเปอร์มาร์เก็ต
อาหารสดทุกอย่างที่ห่อด้วยพลาสติก และโฟม ใช้แสงแดดตากเสื้อผ้าแทนใช้เครื่องปั่นผ้าแห้ง สร้างนโยบาย ๓R คือ Reduce,
Reuse, Recycle ทั้งในบ้าน และอาคารสำนักงาน เพื่อลดขยะ ลดมลพิษ ใช้พลังงานทางเลือกในอาคารสำนักงาน เช่น ติดตั้ง
แผงโซลาร์เซลล์เพื่อใช้พลังงานจากแสงอาทิตย์ในการผลิตกระแสไฟฟ้า ใช้กระดาษทั้ง ๒ หน้า ร่วมกิจกรรมส่งเสริมสิ่งแวดล้อม
ในชุมชน

จากข้อมูลข้างต้นแสดงให้เห็นว่าการปฏิบัติเพื่อช่วยลดปัญหาโลกร้อนมีหลายวิธี และทำได้ ไม่ยาก หากทุกคน ทุกฝ่าย
ทุกภาคส่วนร่วมด้วยช่วยกันปัญหาโลกร้อนก็จะค่อย ๆ ลดลง ภัยพิบัติทางธรรมชาติต่าง ๆ ที่ประเทศไทยต้องเผชิญก็จะน้อยลง
ทำให้คนไทยสามารถดำรงชีวิตได้ อย่างมีคุณภาพ และมีความสุข

ที่มาของข้อมูล : กรมควบคุมมลพิษ กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม www.baanjomyut.com

ที่มาของภาพ : www.stock2morrow.com www.baanjomyut.com www.sirirat๙๘๗๖.blogspot.com
www.chavakorn๓๔๕๖๗.wordpress.com www.kantawongnattaphol.wordpress.com
www.tech.mthai.com www.ptech.pcd.go.th www.icare.kapook.com

