



ตารางสอน 0501 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ23103 3/10 สนาม 1	พัก กลางวัน	พ21103 1/6 สนาม 1		I30201 5/12 832	พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ23103 3/7 สนาม	พ21103 1/4 สนาม 1	พัก กลางวัน	พัก กลางวัน		พ21103 1/5 สนาม 1	พ21103 3/12 สนาม 1	พ21103 1/1 สนาม 1
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ30203 5/5 สนาม 6	พ30203 5/7 สนาม 8	พัก กลางวัน	ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ	พ30229 4/12. สนาม.	พ30229 4/12. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ23103 3/8 สนาม	พ30203 5/6 สนาม 6	พัก กลางวัน	พ21103 1/2 สนาม 1	พ23103 3/9 สนาม	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ23103 3/11 สนาม	พ21103 1/3 สนาม 1	I30201 5/12 832	พัก กลางวัน	. สวดมนต์	. ชุมนุม	พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0502 นายวีระศักดิ์ หมอกมิต ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น	พ31101 4/4 845	พ31101 4/9 845		พัก กลางวัน		พ31101 4/6 846	ประชุม ทีมบริหาร	ประชุม ทีมบริหาร
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ31101 4/10 845	พ31101 4/3 845		พ30201 4/7 สนาม 5	พัก กลางวัน		พ31101 4/1 GP 4/1	พ31101 4/2 GP 4/2	
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ31101 4/11 847	พ31101 4/5 847			พัก กลางวัน	ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ		
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ31101 4/8 847		พ30201 4/5 สนาม 4	พัก กลางวัน		พ31101 4/7 847	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ30201 4/6 สนาม 4	พัก กลางวัน	. สวดมนต์	พ31101 4/12 846	พ30237 6/13. สนาม.	พ30237 6/13. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/11



ตารางสอน 0503 นายจรัส สุริโย ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น	พ23101 3/2 546	พ32101 5/3 847	พัก กลางวัน	พ23103 3/4 สนาม 4			พ32101 5/1 GP 5/1	
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23101 3/6 847		พ23103 3/3 สนาม 4	พัก กลางวัน	. ชุมนุม	พ32101 5/2 GP 5/2	พ32101 5/6 847	พ20215 1/5. สนาม.	พ20215 1/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ32101 5/5 847	พัก กลางวัน	พ23101 3/4. 748.		. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	พ23101 3/1 545	พ23103 3/2 สนาม 4	พัก กลางวัน		พ32101 5/4 847	พ23103 3/5 สนาม 4	พ20219 3/5. สนาม.	พ20219 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ23103 3/1 สนาม 4	พัก กลางวัน	พ23103 3/6 สนาม 4		พ23101 3/3. 743.		

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0504 นางสาววิจิตรา สุริยวงศ์ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ32101 5/11 846	พ33101 6/10 846	พัก กลางวัน			พ32101 5/8 846	พ33101 6/9 846
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ33101 6/7 846		พ33101 6/11 846		พัก กลางวัน	พ32101 5/9 846	พ22101 5/7 846		
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ33101 6/6 846		พ33101 6/4 846		พัก กลางวัน	ส่งเสริม ศักยภาพ	พ32101 5/12 846		
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ33101 6/5 846				พัก กลางวัน	พ32101 5/10 846		พ33101 6/8 846	พ33101 6/2 GP 6/2
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ33101 6/3. 744.	พ33101 6/13 846	พ33101 6/12 846	พัก กลางวัน	. สวดมนต์	. ชุมนุม		พ33101 6/1 GP 6/1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/11



ตารางสอน 0505 นางสาวนิพนพิชฌาน์ นาคทรัพย์ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน		พ21101 1/8 845	พ21101 1/7 845		
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ21101 1/3. 741.	พ21101 1/4. 746.		พัก กลางวัน	. ชุมนุม	พ21101 1/9 845		พ21101 1/10 845	
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ23101 3/9 845	พ23101 3/7 845	พัก กลางวัน		พ21101 1/1 541	พ21101 1/2 542	. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			พัก กลางวัน		พ21101 1/5 845	พ23101 3/8 845	พ21101 1/6 845	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23101 3/10 845		พ23101 3/11 845	พัก กลางวัน	พ21101 1/12 845	พ21101 1/11 845	พ23101 3/12 845		

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/9



ตารางสอน 0506 นายสมชาย จินะ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ21103 1/9 สนาม 5	พัก กลางวัน		พ22101 2/4. 747.	พ22101 2/3. 742.	พ21103 1/10 สนาม 5	
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ22101 2/6 841	พ21103 1/12 สนาม 5	พัก กลางวัน	. ชุมนุม	พ22101 2/5 841		พ20217 2/5. สนาม.	พ20217 2/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22101 2/12 841	พ22101 2/7 841		พัก กลางวัน			พ22101 2/10 841	. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	พ22101 2/8 841		พัก กลางวัน	พ22101 2/9 841				พ21103 1/7 สนาม 5
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22101 2/11 841		พ21103 1/8 สนาม 5	พัก กลางวัน	พ22101 2/1 สนาม 5	พ22101 2/2 544		พ21103 1/11 สนาม 5	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0521 นายนิทัศน์ ศรีเจริญ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน				พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ20215 1/5. สนาม.	พ20215 1/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			พัก กลางวัน				พ20219 3/5. สนาม.	พ20219 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/5



ตารางสอน 0522 นางสาวอรณิชา จินดาสวัสดิ์ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ22103 2/11 สนาม 6	พัก กลางวัน		พ22103 2/10 สนาม		พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22103 2/8 สนาม 6	พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ20221 1/5. สนาม.	พ20221 1/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ23101 3/5 841	พัก กลางวัน				. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์		พ22103 2/9 สนาม 6	พัก กลางวัน				พ20225 3/5. สนาม.	พ20225 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ22103 2/12 สนาม 6	พ22103 2/7 สนาม 6	พัก กลางวัน				พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/5



ตารางสอน 0523 นางสาวนิภาพร แจ่มทุ่ง ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			พ30227 6/13. สนาม.	พ30227 6/13. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30225 5/12. สนาม.	พ30225 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	พ20213 3/5. 832.	พ20213 3/5. 832.	ส่งเสริม ศักยภาพ	พ30227 6/13. สนาม.	พ30227 6/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30225 5/12. สนาม.	พ30225 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	. สวดมนต์	. ชุมนุม	พ20221 1/5. 846.	พ20221 1/5. 846.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0524 นายภาณุวัฒน์ แสงตะวัน ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ22103 2/5 สนาม 7	พัก กลางวัน				พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22103 2/2 สนาม 7	พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ20223 2/5. สนาม.	พ20223 2/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์		พ22103 2/6 สนาม 7	พัก กลางวัน	พ22101 2/4 สนาม 7	พ22103 2/3 สนาม 7		พ20225 3/5. สนาม.	พ20225 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22103 2/1 สนาม 7	พัก กลางวัน				พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0525 นายสมชาย จรแจ่ม ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30219 5/12. สนาม.	พ30219 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ		
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ30230 5/12. สนาม.	พ30230 5/12. สนาม.	พัก กลางวัน			พ30219 5/12. สนาม.	พ30219 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	. สวดมนต์	. ชุมนุม	พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0526 นายวิทยา ดวงเดือน ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน				พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ20217 2/5. สนาม.	พ20217 2/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			พัก กลางวัน				พ20219 3/5. สนาม.	พ20219 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0527 นายวัชชัย ฉิมมาลี ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			พ30221 6/13. สนาม.	พ30221 6/13. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		สอนเสริม 6/13. 833.	พ20215 1/5. สนาม.	พ20215 1/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	พ30211 4/12. 846.	พ30211 4/12. 846.	พ30221 6/13. สนาม.	พ30221 6/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ20219 3/5. สนาม.	พ20219 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	. สวดมนต์	พ30213 5/12 847	พ30213 5/12 847	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/13



ตารางสอน 0528 นายพิชัยยุทธ กนกวิไลกุล ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พ30205 6/5 อาคาร 7	พัก กลางวัน				พ30235 5/12. อาคาร 7
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ30205 6/7 อาคาร 7	พ30205 6/8 อาคาร 7	พัก กลางวัน			พ30219 5/12. สนาม.	พ30219 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ30205 6/4 อาคาร 7	พัก กลางวัน	พ30211 4/12. 846.	พ30211 4/12. 846.		
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ30205 6/6 อาคาร 7	พัก กลางวัน			พ30219 5/12. สนาม.	พ30219 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	. สวดมนต์	พ30213 5/12. 847.	พ30213 5/12. 847.	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/13



ตารางสอน 0529 นายภูวนนท์ ปิ่นแก้ว ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน				
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	พ30211 4/12. 847.	พ30211 4/12. 847.		
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30233 4/12. สนาม.	พ30233 4/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	. สวดมนต์	. ชุมนุม	พ30217 4/12. สนาม.	พ30217 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0530 นายอัครพล สุขประเสริฐ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ20223 2/5. สนาม.	พ20223 2/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ		
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			สอนเสริม 4/12. สนาม.	สอนเสริม 4/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	. สวดมนต์	. ชุมนุม	พ30223 4/12. สนาม.	พ30223 4/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0531 นายรัฐพงษ์ มั่นต่อ ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน				พ30227 6/13. สนาม.	พ30227 6/13. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ30225 5/12. สนาม.	พ30225 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	พ20213 3/5. 832.	พ20213 3/5. 832.		พ30227 6/13. สนาม.	พ30227 6/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			พัก กลางวัน				พ30225 5/12. สนาม.	พ30225 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ20211 1/5 846	พ20211 1/5 846

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0532 ผู้ฝึกสอน วอลเลย์บอล ภาคเรียนที่ 1/2565 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน				พ30227 6/13. สนาม.	พ30227 6/13. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ20221 1/5. สนาม.	พ20221 1/5. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	พ20213 3/5. 847.	พ20213 3/5. 847.		พ30227 6/13. สนาม.	พ30227 6/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			พัก กลางวัน				พ20225 3/5. สนาม.	พ20225 3/5. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ30213 5/12. สนาม.	พ30213 5/12. สนาม.	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5