



ประกาศโรงเรียนวัดศรีอุปลาราม

เรื่อง มาตรการรักษาความปลอดภัยภายในโรงเรียนวัดศรีอุปลาราม
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๑

ปัจจุบัน ภัยพิบัติทางธรรมชาติ มีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง และทวีความรุนแรงซับซ้อนมากยิ่งขึ้น เนื่องจากความแปรปรวนของสภาพภูมิอากาศ ประกอบกับความเสื่อมโทรมของทรัพยากรธรรมชาติและการเปลี่ยนแปลงของสังคม โดยมีการเคลื่อนย้ายสังคมจากชนบทไปสู่สังคมเมืองอย่างรวดเร็ว ทำให้ประชาชนมีถิ่นที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัยมากยิ่งขึ้น ทั้งภัยจากธรรมชาติและภัยที่เกิดจากการกระทำของสังคม การบริหารจัดการด้านการป้องกันภัยพิบัติทางธรรมชาติที่ผ่านมา มีปัจจัยที่เป็นจุดอ่อนอยู่หลายประการจำเป็นต้องยกระดับและพัฒนาการป้องกันภัยพิบัติทางธรรมชาติไปสู่สากล

เพื่อให้สอดคล้องกับแนวนโยบายหลักของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ โรงเรียนวัดศรีอุปลารามจึงได้ออกมาตรการรักษาความปลอดภัยภายในโรงเรียนวัดศรีอุปลาราม เพื่อสร้างความเข้าใจและลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการป้องกันภัยพิบัติทางธรรมชาติ และสามารถร่วมมือกันในการแก้ไขปัญหา นับแต่ก่อนเกิดภัยระหว่างเกิดภัยและหลังเกิดภัย ได้อย่างสัมฤทธิ์ผลสูงสุด ตามเอกสารแนบท้าย

ประกาศ ณ วันที่ ๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(ลงชื่อ)

(นายวุฒิพร ใจสงบ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดศรีอุปลาราม

มาตรการรักษาความปลอดภัย
ของโรงเรียนวัดศรีอุปการาม
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๑

ในปัจจุบันทั่วโลกเผชิญกับปัญหาภัยพิบัติและสาธารณภัยที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง และรุนแรงมากขึ้น ก่อให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินแก่ประชาชนเป็นอย่างมาก แนวทางหนึ่งในการป้องกันและลดผลกระทบจากภัยพิบัติและสาธารณภัยอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน คือการลดความเสี่ยงจากสาธารณภัยซึ่งเป็นวิธีการที่สามารถปฏิบัติได้ตั้งแต่ในระดับครอบครัวชุมชน สังคม และประเทศ การประเมินความเสี่ยงเป็นกระบวนการที่ต้องมีการสื่อสารกันระหว่างผู้เชี่ยวชาญ ที่เป็นผู้ประเมินความเสี่ยงและผู้ที่จะนำผลของการประเมินไปใช้อย่างเป็นประจําและต่อเนื่อง นั้นหมายความว่าทุกขั้นตอนในการประเมินความเสี่ยงมีความสำคัญและไม่ควรเกิดขึ้นแบบแยกส่วน แต่จะต้องมีการปรึกษาและสร้างความเข้าใจระหว่างผู้ประเมินความเสี่ยง และผู้ใช้ผลการประเมินความเสี่ยงไปพร้อมกัน แม้กระบวนการและขั้นตอนที่นำเสนอไว้ในมาตรการนี้ไม่จำเป็นต้องเกิดขึ้นตามลำดับที่นำเสนอ แต่การดำเนินงานและผลที่ได้ในขั้นตอนหนึ่งจะเป็นข้อมูลสำหรับการดำเนินงานในขั้นตอนอื่น ๆ ที่เป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการทั้งหมดในภาพรวม สิ่งสำคัญคือผู้อ่านควรสร้างความเข้าใจในเหตุและผล รวมถึงจุดประสงค์ของแต่ละขั้นตอน เพื่อให้สามารถตัดสินใจได้ว่าควรจะดำเนินการตามขั้นตอนที่นำเสนอ หรือประยุกต์ใช้เพียงบางขั้นตอน ให้เกิดความเหมาะสมกับบริบทของตน ทั้งนี้ในการดำเนินงานจริงอาจไม่สามารถปฏิบัติตามกระบวนการประเมินความเสี่ยงแบบที่นำเสนอในมาตรการได้ทุกกรณี ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา สามารถประยุกต์การนำมาตรการรักษาความปลอดภัยของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ไปใช้ให้เหมาะสมกับบริบทและเงื่อนไขของพื้นที่ให้ได้มากที่สุด

มาตรการป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุ อุบัติภัย และปัญหาทางสังคม

สาเหตุ	มาตรการป้องกันและแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ
๑. อุบัติเหตุจากบริเวณโรงเรียน	๑. ติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่าง ๒. จัดให้มีระบบการขออนุญาตออกนอกสถานที่ราชการ ๓. จัดให้มีการบำรุงดูแลรักษาความสะอาดโดยรอบสม่ำเสมอ ๔. จัดให้มีถังขยะแยกประเภทเพื่อสะดวกในการจัดเก็บและทำลาย	ผอ.รร. ฝ่ายอาคารสถานที่
๒. อุบัติเหตุจากสภาพแวดล้อมของโรงเรียน	๑. มีการสำรวจสภาพปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม มลภาวะในสถานที่ราชการ เพื่อหาแนวทางแก้ไข ๒. แต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อให้มีส่วนร่วมในการหาแนวทางป้องกันและแก้ไข ๓. ประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๔. จัดกิจกรรมสร้างจิตสำนึกและความตระหนักต่อปัญหาสิ่งแวดล้อมให้กับบุคลากรทางในโรงเรียน	ผอ.รร. ฝ่ายอาคารสถานที่

สาเหตุ	มาตรการป้องกันและแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ
<p>ด้านการป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุ</p> <p>๓. อุบัติเหตุจากอาคารเรียนและสำนักงาน</p>	<p>๑. ตรวจสอบโครงสร้างและส่วนประกอบอาคารอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>๒. แต่งตั้งบุคลากรในการดูแลรักษาอาคารสถานที่</p> <p>๓. สร้างความตระหนักและให้ความรู้การรักษาความปลอดภัยแก่บุคลากรในโรงเรียน</p> <p>๔. จัดทำป้ายข้อควรระวังด้านความปลอดภัยในจุดอันตราย</p> <p>๕. ซ่อมแซมส่วนประกอบอาคารให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย</p> <p>๖. จัดให้มีแผนการป้องกันและการเคลื่อนย้ายกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน</p>	<p>ผอ.รร.</p> <p>ฝ่ายอาคารสถานที่</p> <p>ครูทุกท่าน</p>
<p>๔. อุบัติเหตุจากเครื่องมือ เครื่องใช้ และอุปกรณ์ ต่างๆ</p>	<p>๑. ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องใช้ และอุปกรณ์ต่างๆ ก่อนใช้ทุกครั้ง</p> <p>๒. ห้ามใช้เครื่องมือ เครื่องใช้ และอุปกรณ์ต่างๆ ที่ชำรุด</p> <p>๓. แนะนำสาธิตและควบคุมการใช้อย่างถูกวิธีตามประเภทของอุปกรณ์</p> <p>๔. จัดเก็บเครื่องมือ เครื่องใช้ อุปกรณ์ในที่เก็บทุกครั้งอย่างเป็นระเบียบปลอดภัย</p> <p>๕. กำกับ และดูแลบุคลากรในการใช้เครื่องมือ เครื่องใช้ อุปกรณ์ให้ ถูกต้องเหมาะสมกับประเภทกิจกรรม</p>	<p>ผอ.รร.</p> <p>ฝ่ายอาคารสถานที่</p> <p>ครูทุกท่าน</p>
<p>ด้านการป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุ</p> <p>๑. อัคคีภัย</p>	<p>๑. แต่งตั้งกรรมการรับผิดชอบตรวจสอบอุปกรณ์ อย่างสม่ำเสมอ</p> <p>๒. ให้บุคลากรในสังกัดตรวจสอบการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าให้สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพ อย่างสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอุปกรณ์ชำรุดให้เร่งดำเนินการซ่อมแซมทันที</p> <p>๓. ให้ความรู้บุคลากรเกี่ยวกับการดับไฟ หนีไฟ</p> <p>๔. จัดให้มีเจ้าหน้าที่อยู่เวรรักษาสถานที่ราชการอย่างเคร่งครัด</p> <p>๕. วางแผนรับสถานการณ์ไว้ล่วงหน้า</p> <p>๖. จัดแหล่งข้อมูลที่ สามารถติดต่อขอความช่วยเหลือไว้ล่วงหน้า</p> <p>๗. ขจัดสิ่งรกรุงรังในบริเวณโรงเรียน อาคารและห้องต่างๆ</p> <p>๘. รายงานต้นสังกัดทันที</p>	<p>ผอ.รร.</p> <p>ฝ่ายอาคารสถานที่</p> <p>ครูทุกท่าน</p>

สาเหตุ	มาตรการป้องกันและแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ
๒. วาตภัย	๑.ให้ความรู้ในการปฏิบัติตนแก่บุคลากรให้พ้นจากอันตราย ๒.จัดให้มีการอยู่เวรรักษาสถานที่ราชการ ๓.ตรวจสอบสภาพอาคารต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ๔.ตัดแต่งกิ่งไม้ที่อยู่ใกล้อาคาร ๕.ติดตามข่าวพยากรณ์อากาศสม่ำเสมอ ๖.จัดให้มีเวชภัณฑ์ที่จำเป็นในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	ผอ.รร. ฝ่ายอาคาร สถานที่ ครูทุกท่าน
๓. อุทกภัย	๑.ให้ความรู้ในการปฏิบัติตนให้แก่บุคลากรให้พ้นจากอันตราย ๒.จัดให้มีการอยู่เวรรักษาสถานที่ราชการ ๓.ตรวจสอบสภาพอาคารต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ๔.ติดตามข่าวพยากรณ์อากาศสม่ำเสมอ ๕.จัดให้มีเวชภัณฑ์ที่จำเป็นในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	ผอ.รร. ฝ่ายอาคาร สถานที่ ครูทุกท่าน
๔. ธรณีพิบัติภัย	๑.ให้ความรู้ในการปฏิบัติตนให้แก่บุคลากรให้พ้นจากอันตราย ๒.จัดให้มีการอยู่เวรรักษาสถานที่ราชการ ๓.ตรวจสอบสภาพอาคารต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ๔.ตัดแต่งกิ่งไม้ที่อยู่ใกล้อาคาร ๕.ติดตามข่าวพยากรณ์อากาศสม่ำเสมอ ๖.จัดให้มีเวชภัณฑ์ที่จำเป็นในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	ผอ.รร. ฝ่ายอาคาร สถานที่ ครูทุกท่าน
๕. สาธารณภัย	๑.ชี้แจงให้บุคลากรทางการศึกษา ศึกษาและปฏิบัติตามระเบียบว่าด้วยการเดินทางไปราชการอย่างเคร่งครัด ๒.ตรวจสอบสภาพรถยนต์ของทางราชการให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ ๓.ตรวจสอบสภาพร่างกายของเจ้าหน้าที่ขับรถยนต์ และกำชับให้ปฏิบัติตามพระราชบัญญัติจราจรทางบกอย่างเคร่งครัด ๔.ตัดแต่งกิ่งไม้ที่อยู่ใกล้อาคาร ๕.ศึกษาเส้นทาง และสถานที่ในการเดินทางไปราชการ	ผอ.รร. ฝ่ายอาคาร สถานที่ ครูทุกท่าน

สาเหตุ	มาตรการป้องกันและแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ
๖. โรคอุบัติใหม่	<p>๑.เตรียมหาข้อมูลของโรคนั้น ๆ ว่าคือโรคอะไร มีวิธีการรักษาหรือไม่ และจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไรเพื่อป้องกันตัวเองให้ห่างไกลจากโรคที่เกิดขึ้น</p> <p>๒.เตรียมปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค เพราะเมื่อมีการระบาดของโรคเกิดขึ้นมักจะส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตหลังจากนี้แน่นอนไม่ว่าจะnew normal หรือ next normal การเตรียมตัวและปรับตัวต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปคือสิ่งที่เราเลี่ยงไม่ได้</p> <p>๓.เตรียมสุขภาพร่างกายและจิตใจให้พร้อม และหันมาดูแลเรื่องสุขภาพและสุขอนามัยให้มากขึ้น กินอาหารที่ดีต่อร่างกาย และดูแลสุขภาพจิตใจตัวเองให้เบิกบาน ไม่กังวลจนเกินไป</p>	ผอ.รร. ครูทุกท่าน

วิธีการรับมือต่อภัยพิบัติ

ภัยพิบัติ หมายถึง สิ่งที่เกิดสิ่งที่เกิดจากการกระทำ ของมนุษย์ที่เข้าไปคุกคามโดยการทำลายป่าไม้หรือแหล่งทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญ ทำให้ธรรมชาติเสียสมดุลจนเกิดภัยพิบัติต่างๆภัยธรรมชาติก็มีมากมาย เช่น

วาตภัย	คือภัยที่เกิดจากพายุ พายุมีหลายรูปแบบ คือ พายุแถบเส้นที่มีแหล่งกำเนิดในมหาสมุทรพายุหมุนที่มีแหล่งกำเนิดบนบก พายุฟ้าคะนอง
อุทกภัย	คือภัยที่เกิดขึ้นเนื่องจากมีน้ำเป็นสาเหตุ อาจจะเป็นน้ำท่วม น้ำป่า หรืออื่น ๆ
แผ่นดินไหว	เป็นปรากฏการณ์การสั่นสะเทือนหรือเขย่าของพื้นผิวโลกเพื่อปรับตัวให้อยู่ในสถานะสมดุลซึ่งแผ่นดินไหวสามารถก่อให้เกิดความเสียหายและภัยพิบัติต่อบ้านเมือง ที่อยู่อาศัยสิ่งมีชีวิตส่วนสาเหตุของการเกิดแผ่นดินไหวนั้น ส่วนใหญ่เกิดจากธรรมชาติ โดยแผ่นดินไหวบางลักษณะสามารถเกิดจากการกระทำของมนุษย์ได้ แต่มีความรุนแรงน้อยกว่าที่เกิดขึ้นเองจากธรรมชาติ
อัคคีภัย	ภัยอันตรายที่เกิดจากการควบคุมดูแล ทำให้เกิดการติดต่อกลุกลามไปตามบริเวณที่มีเชื้อเพลิง เกิดการลุกไหม้ต่อเนื่อง สภาวะของไฟจะรุนแรงมากขึ้นถ้าการลุกไหม้ที่มีเชื้อเพลิงหนุนเนื่อง

วิธีป้องกันภัย

วิธีป้องกันวาตภัย

- ติดตามสภาพอากาศ ฟังคำเตือนจากกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างสม่ำเสมอ
- สอบถาม แจ้งสภาพอากาศร้ายแก่กรมอุตุนิยมวิทยา
- ซ่อมแซม อาคารให้แข็งแรง เตรียมป้องกันภัยให้สัตว์เลี้ยงและพืชผลการเกษตร
- ฝึกซ้อมการป้องกันภัยพิบัติ เตรียมพร้อมรับมือ และวางแผนอพยพหากจำเป็น
- เตรียมเครื่องอุปโภค บริโภค ไฟฉาย แบตเตอรี่ วิทยุกระเป่าหิ้ว ติดตามข่าวสาร
- เตรียมพร้อมอพยพ เมื่อได้รับแจ้งให้อพยพ

วิธีป้องกันภัยจากอุทกภัย

- ควรติดตามฟังข่าวอากาศของกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างสม่ำเสมอ เมื่อใดที่กรมอุตุนิยมวิทยาเตือนให้อพยพ ทั้งคนและสัตว์เลี้ยงควรรีบอพยพไปอยู่ในที่สูง อาคารที่มั่นคงแข็งแรง
- ถ้าอยู่ที่ราบให้ระมัดระวังน้ำป่าหลากจากภูเขาที่ราบสูงลงมา กระแสน้ำจะรวดเร็วมาก ควรสังเกตเมื่อมีฝนตกหนักติดต่อกันบนภูเขาหลาย ๆ วัน ให้เตรียมตัวอพยพขนของไว้ที่สูง
- ถ้าอยู่ริมน้ำ ให้เอาเรือหลบเข้าฝั่งไว้ในที่จะใช้งานได้เมื่อเกิดน้ำท่วม เพื่อการคมนาคม ควรมีการวางแผนอพยพว่าจะไปอยู่ที่ใดพบกันที่ไหนอย่างไร
- กระแสน้ำหลากจะทำลายวัสดุก่อสร้าง เส้นทางคมนาคม ต้นไม้ และพืชไร่ ต้องระวังกระแสน้ำพัดพาไปอย่าขับรถยนต์ฝาลงไปในกระแสน้ำหลาก แม้นถนนก็ตามอย่าลงเล่นน้ำอาจจะประสบอุบัติเหตุอื่น ๆ ก็ได้
- หลังจากน้ำท่วม จะเกิดโรคระบาดในระบบทางเดินอาหารทั้งคนและสัตว์ ให้ระวังน้ำบริโภค ควรต้มให้เดือดเสียก่อน

วิธีป้องกันภัยจากแผ่นดินไหว

ก่อนเกิดแผ่นดินไหว

- เตรียมเครื่องอุปโภค บริโภคที่จำเป็น เช่น ถ่านไฟฉาย ไฟฉาย อุปกรณ์ดับเพลิงน้ำดื่ม น้ำใช้ อาหารแห้งไว้ใช้ในกรณีไฟฟ้าดับหรือกรณีฉุกเฉินอื่น ๆ
- จัดหาเครื่องรับวิทยุ ที่ใช้ถ่านไฟฉายหรือแบตเตอรี่ สำหรับเปิดฟังข่าวสารคำเตือนคำแนะนำและสถานการณ์ต่าง ๆ
- เตรียมอุปกรณ์นิรภัย สำหรับการช่วยชีวิต
- เตรียมการรักษาโรคและเวชภัณฑ์ให้พร้อมที่จะใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- จัดให้มีการศึกษาถึงการปฐมพยาบาล เพื่อเป็นการเตรียมพร้อมที่จะช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บหรือ อันตรายให้พ้นขีดอันตรายก่อนที่จะถึงมือแพทย์
- จัดตำแหน่งของวาล์ว เปิด-ปิดน้ำ ตำแหน่งของสะพานไฟฟ้า เพื่อตัดตอนการส่งน้ำและไฟฟ้า
- ยึดเครื่องเรือน เครื่องใช้ไม้สอย ภายในบ้าน ที่ทำงานและในสถานศึกษาให้มั่นคงแน่นหนา ไม่โยกเยกโคลงเคลงไปทำความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สิน
- ไม่ควรวางสิ่งของที่มิน้ำหนักมาก ๆ ไว้ในที่สูง เพราะอาจร่วงหล่นมาทำความเสียหายหรือเป็นอันตรายได้
- เตรียมการอพยพเคลื่อนย้าย หากถึงเวลาที่จะต้องอพยพ

- วางแผนป้องกันภัยสำหรับครอบครัว ที่ทำงานและสถานศึกษา มีการชี้แจงบทบาทที่สมาชิกแต่ละบุคคลจะต้องปฏิบัติ มีการฝึกซ้อมแผนที่จัดทำไว้ เพื่อเพิ่มลักษณะและความคล่องตัวในการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน

ขณะเกิดแผ่นดินไหว

- ตั้งสติ อยู่ในที่ที่แข็งแรงปลอดภัย ห่างจากประตู หน้าต่าง สายไฟฟ้า เป็นต้น
- ปฏิบัติตามคำแนะนำ ข้อควรปฏิบัติของทางราชการอย่างเคร่งครัด ไม่ตื่นตระหนกจนเกินไป
- ไม่ควรทำให้เกิดประกายไฟ เพราะหากมีการรั่วซึมของแก๊สหรือวัตถุไวไฟ อาจเกิดภัยพิบัติจากไฟไหม้ไฟลวก ซ้ำซ้อนกับแผ่นดินไหวเพิ่มขึ้นอีก
- เปิดวิทยุรับฟังสถานการณ์ คำแนะนำตักเตือนต่าง ๆ จากทางราชการอย่างต่อเนื่อง
- ไม่ควรใช้ลิฟท์ เพราะหากไฟฟ้ดับอาจมีอันตรายจากการติดอยู่ภายใต้ลิฟท์
- มุดเข้าไปนอนใต้เตียงหรือตั่ง อ้อย่าอยู่ใต้คานหรือที่ที่มีน้ำหนักมาก
- อยู่ใต้โต๊ะที่แข็งแรง เพื่อป้องกันภัยอันตรายจากสิ่งปรักหักพังร่วงหล่นลงมา
- อยู่ห่างจากสิ่งที่ไม่มั่นคงแข็งแรง
- ให้รีบออกจากอาคาร เมื่อมีการสั่งการจากผู้ที่ควบคุมแผนป้องกันภัย หรือผู้ที่รับผิดชอบในเรื่องนี้
- หากอยู่ในรถ ให้หยุดรถจนกว่าแผ่นดินจะหยุดไหวหรือสิ้นสะเทือนหลังเกิดแผ่นดินไหว
- ตรวจเช็คการบาดเจ็บ และทำการปฐมพยาบาลผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วน เพื่อให้แพทย์ได้ทำการรักษาต่อไป
- ตรวจเช็คระบบน้ำ ไฟฟ้า หากมีการรั่วซึมหรือชำรุดเสียหาย ให้ปิดวาล์ว เพื่อป้องกันน้ำท่วมเอ่อ ยกสะพานไฟ เพื่อป้องกันไฟฟ้ารั่ว ไฟฟ้าดูด หรือไฟฟ้าช็อต
- ตรวจเช็คระบบแก๊ส โดยวิธีการดมกลิ่นเท่านั้น หากพบว่ามีกลิ่นการรั่วซึมของแก๊ส (มีกลิ่น) ให้เปิดประตูหน้าต่าง แล้วออกจากอาคาร แจ้งเจ้าหน้าที่ป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนผู้ที่รับผิดชอบได้ทราบ ในโอกาสต่อไป
- เปิดฟังข่าวสารและปฏิบัติตามคำแนะนำ จากทางราชการโดยตลอด
- ไม่ใช่โทรศัพท์โดยไม่จำเป็น
- อย่ากดน้ำล้างส้วม จนกว่าจะมีการตรวจเช็คระบบท่อเป็นที่เรียบร้อย เพราะอาจเกิดการแตกหักของท่อในส้วม ทำให้น้ำท่วมเอ่อหรือส่งกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์
- ออกจากอาคารที่ชำรุดโดยด่วน เพราะอาจเกิดการพังทลายลงมา
- สวมรองเท้ายางเพื่อป้องกันสิ่งปรักหักพัง เศษแก้ว เศษกระเบื้อง
- รวมพล ณ ที่หมายที่ได้ตกลงนัดหมายกันไว้ และตรวจนับจำนวนสมาชิกว่าอยู่ครบหรือไม่
- ร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ในการเข้าไปปฏิบัติงานในบริเวณที่ได้รับความเสียหาย และผู้ไม่มีหน้าที่หรือไม่เกี่ยวข้อง ไม่ควรเข้าไปในบริเวณนั้น ๆ หากไม่ได้รับอนุญาต
- ออย่าออกจากชายฝั่ง เพราะอาจเกิดคลื่นใต้น้ำซัดฝั่งได้ แม้ว่าการสั่นสะเทือนของแผ่นดินจะสิ้นสุดลงแล้วก็ตาม

วิธีป้องกันภัยจากอัคคีภัย

- การจัดระเบียบเรียบร้อยดี หมายถึง การป้องกันการติดต่อลุกลาม โดยจัดระเบียบในการเก็บรักษา สารสมบัติที่น่าจะเกิดอัคคีภัยได้ง่าย ให้ถูกต้องตามลักษณะการเก็บรักษา สารสมบัตินั้น ๆ ทั้งภายในและภายนอกอาคารให้เรียบร้อย โดยไม่สะสมเชื้อเพลิงไว้เกินปริมาณที่กำหนด เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้อาจทำให้เกิดการติดต่อลุกลามได้

- การตรวจตราซ่อมบำรุงดี หมายถึง การกำจัดสาเหตุในการกระจายตัวของเชื้อเพลิงและความร้อน เช่น การตรวจตราการไหลรั่วของเชื้อเพลิงต่าง ๆ พร้อมทั้งการควบคุมดูแลมิให้เกิดการกระจายตัวของความร้อนของเครื่องทำความร้อน

- การมีระเบียบวินัยดี หมายถึง การปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับที่เกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย เช่น สถานที่ใดที่ให้มีไว้ซึ่งเครื่องดับเพลิง

- ความร่วมมือที่ดี หมายถึง การศึกษาหาความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันและระงับอัคคีภัย โดยการฝึกการใช้อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ในการดับเพลิง ตลอดจนการฝึกซ้อมในการปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินเมื่อเกิดเพลิง