



โรงเรียนพระปฐมวิทยาลัย
ประมวลรายวิชา / โครงการจัดการเรียนรู้
(Course Syllabus)

ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551
โรงเรียนมาตรฐานสากล (World – Class Standard School)

1. ชื่อรายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา 6 รหัสวิชา พ33102
จำนวนชั่วโมง 1 ชั่วโมง / สัปดาห์ 20 ชั่วโมง / ภาคเรียน จำนวนหน่วยกิต 0.5 หน่วยกิต
กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้น ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2560
ผู้สอน นายมนตรี สัมมเสถียร , นางสาวพรเพ็ญ แซ่เตียว
2. คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาความรู้เกี่ยวกับความสำคัญและการดูแลระบบอวัยวะภายในร่างกายความสำคัญของทักษะชีวิตที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ผลกระทบและการป้องกันความขัดแย้งในเรื่องเพศ แนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพร่างกาย สิทธิผู้บริโภคและการดูแลคุ้มครองสุขภาพผู้บริโภค ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อชีวิตและสุขภาพ สถานการณ์ของโรคทางพันธุกรรมและการดูแลรักษา ปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงและกระบวนการทางสังคมเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้ติดสารเสพติด ผลกระทบและโทษทางกฎหมายของการใช้สารเสพติดความสำคัญของการช่วยฟื้นคืนชีพและการช่วยเหลือผู้ประสบภัย ความสำคัญและการวางแผนพัฒนาสมรรถภาพทางกาย
3. ตัวชี้วัดของรายวิชา
 - พ4.1
ม 1/4 วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
ม 1/5 วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว
ม 1/7 วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสมรรถภาพทางกายและสมรรถภาพทางกลไก
 - พ5.1
ม 1/1 มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้จ่ายการใช้สารเสพติดและความรุนแรงเพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและสังคม
ม 1/2 วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด
ม 1/3 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพหรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน
ม 1/4 วางแผนกำหนดแนวทางลดอุบัติเหตุและสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน
ม 1/5 มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน
ม 1/6 ใช้ทักษะการตัดสินใจแก้ปัญหาในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพและความรุนแรง
ม 1/7 แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธีรวม 10 ตัวชี้วัด



4. การวัดผลและประเมินผลการเรียนรู้
 - 4.1 คะแนนเต็ม 100 คะแนน

สัดส่วนคะแนนระหว่างภาค / ปลายภาค 80 : 20 คะแนน

- คะแนนก่อนกลางภาค 30 คะแนน (ชิ้นงาน 5 คะแนน)
- คะแนนสอบกลางภาค 20 คะแนน
- คะแนนหลังกลางภาค 30 คะแนน (ชิ้นงาน 5 คะแนน)
- สอบปลายภาค 20 คะแนน
- รวม 100 คะแนน

4.2 คะแนนก่อนกลางภาค รวม 30 คะแนน

ขอข้ายสาระการเรียนรู้ในการประเมินผลก่อนกลางภาค				
ตัวชี้วัด	หน่วยการเรียนรู้	คะแนน	รูปแบบการประเมิน	สื่อการสอน
พ4.1 ม 1/4	โรคทางพันธุกรรม	10	- การตรวจคำตอบจากสมุดและใบงาน - แบบทดสอบปรนัยแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ - แบบทดสอบปรนัยแบบเติมคำจำนวน 10 ข้อ	- Note Book - Projector - ใบความรู้ - วีดิทัศน์
พ5.1 ม 1/1 ม 1/3 ม 1/6	ปัจจัยเสี่ยง	10	- การตรวจคำตอบจากสมุดและใบงาน - แบบทดสอบปรนัยแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ - แบบทดสอบปรนัยแบบเติมคำจำนวน 10 ข้อ	- Note Book - Projector - ใบความรู้ - วีดิทัศน์
พ5.1 ม 1/4 ม 1/5	ชุมชนปลอดภัย	10	- การตรวจคำตอบจากสมุดและใบงาน - แบบทดสอบปรนัยแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ - แบบทดสอบปรนัยแบบเติมคำจำนวน 10 ข้อ	- Note Book - Projector - ใบความรู้ - วีดิทัศน์

4.3 คะแนนสอบกลางภาค รวม 20 คะแนน (วันที่ 25-229 ธันวาคม 2560)

ขอข้ายสาระการเรียนรู้ในการประเมินผลสอบกลางภาค				
ตัวชี้วัด	หน่วยการเรียนรู้	คะแนน	รูปแบบข้อสอบ	
พ4.1 ม 1/4 พ5.1 ม 1/1 ม 1/3 ม 1/4 ม1/5ม 1/6	โรคทางพันธุกรรม , ปัจจัยเสี่ยง,ชุมชนปลอดภัย	20	แบบทดสอบปรนัย แบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 32 ข้ออัตนัย 4 ข้อ	



4.4 คะแนนหลังกลางภาค รวม 30 คะแนน

ขอข้ายสาระการเรียนรู้ในการประเมินผลก่อนกลางภาค				
ตัวชี้วัด	หน่วยการเรียนรู้	คะแนน	รูปแบบการประเมิน	สื่อการสอน
พ5.1 ม 1/1 ม 1/2	ทางไกลสารเสพติด	10	- การตรวจคำตอบจากสมุดและใบงาน - แบบทดสอบปรนัยแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ - แบบทดสอบอัตนัย จำนวน 1	- Note Book - Projector - ใบความรู้ - วีดิทัศน์

			ข้อ	
พ5.1 ม 1/7	การช่วยฟื้นคืนชีพ	10	- การตรวจคำตอบจากสมุดและใบงาน - แบบทดสอบปรนัยแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ	- Note Book - Projector - ใบความรู้ - วีดิทัศน์
พ4.1 ม 1/5 ม 1/7	สร้างเสริมสมรรถภาพ	10	- การตรวจคำตอบจากสมุดและใบงาน - แบบทดสอบปรนัยแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 20 ข้อ	- Note Book - Projector - ใบความรู้ - วีดิทัศน์

4.5 คะแนนสอบปลายภาค รวม 20 คะแนน (วันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 5 มีนาคม 2560)

5. ขอบข่ายสาระการเรียนรู้ในการประเมินผลสอบกลางภาค			
ตัวชี้วัด	หน่วยการเรียนรู้	คะแนน	รูปแบบข้อสอบ
พ4.1 ม 1/5 ม 1/7 พ5.1 ม 1/1 ม 1/2ม 1/7	ห่างไกลสารเสพติด , การช่วยฟื้นคืนชีพ , สร้างเสริมสมรรถภาพ	20	แบบทดสอบปรนัย แบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 32 ข้อ อดันัย 4 ข้อ

4.6 ชิ้นงาน 1. แผ่นตรวจวัดสายตาสั้นยาวหรือตาบอดสี (STAM)

2. แผ่นป้ายคำขวัญณรงค์ต่อต้านการใช้สารเสพติด (STAM)

หน่วยการเรียนรู้หรือสาระการเรียนรู้/ตัวชี้วัดหรือผลการเรียนรู้/บูรณาการ	วิธีการเก็บคะแนน	ชิ้นงาน		หมายเหตุ	กำหนดเวลาส่งงาน
		ลักษณะประเภท	จำนวนชิ้นงาน		
พ4.1 ม 1/4 พ5.1 ม 1/1 ม 1/2	1. ใบบันทึกกิจกรรม 2. แนวคิดการออกแบบ 3. ความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบชิ้นงาน 4. คุณภาพของชิ้นงาน ความสวยงามสามารถนำไปใช้ได้	ชิ้นงาน	2 ชิ้น	10 คะแนน (ก่อนกลางภาค 5 คะแนนและ หลังกลางภาค 5 คะแนน)	1.ก่อน 10 ธ.ค. 60 2.ก่อน 20 ม.ค. 60