

รับมือดูแล กับผู้ป่วยโรคแอสเพอร์เกอร์

ในส่วนของกลุ่มอาการโรคแอสเพอร์เกอร์นั้น ครอบครัวถือเป็นคนสำคัญที่จะช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยเหล่านี้ได้ รวมทั้งคนในสังคมก็มีส่วนช่วยพัฒนาทักษะด้านต่างๆ ได้เช่นกัน ซึ่งสิ่งสำคัญคือการทำความรัก และความเข้าใจ นอกจากนี้ ควรให้แพทย์วินิจฉัยอย่างละเอียดด้วยการตรวจร่างกาย ระบบประสาท พัฒนาการ สภาพจิต เพื่อประเมินและหาแนวทางช่วยเหลือ

การช่วยเหลือ ผู้ป่วยในกลุ่มนี้ ด้านพัฒนาการทางสังคมจะต้องสอนทักษะการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน สอนวิธีการแก้ไขสถานการณ์ที่พบบ่อยและเป็นปัญหา การช่วยสอนให้รับรู้ว่าคุณคนอื่นคิดอย่างไร รู้สึกอย่างไร รวมถึงการสอนให้มีการประเมินพฤติกรรมของตนเองว่าเหมาะสมเพียงใด และสอนให้เข้าใจความเกี่ยวข้องของสถานการณ์กับความรู้สึกด้วย



เพราะอาการแอสเพอร์เกอร์ ถ้าหากได้รับความเข้าใจ การรักษาอย่างถูกต้อง ก็จะสามารถทำให้เขาอยู่ร่วมสังคมได้อย่างสงบสุข และเข้าสังคมได้ไม่แตกต่างไปจากคนทั่วไป

อ้างอิงข้อมูลและภาพจาก

ที่มา : <https://daily.rabbit.co.th/แอสเพอร์เกอร์-ซินโดรม>

สืบค้นข้อมูลโดย...นางสาวจุฑามาศ แก้วลาย

รู้จักกับ ‘แอสเพอร์เกอร์ ซินโดรม’

อัจฉริยะเท่านั้น ถึงจะเป็น!



บทความทางการศึกษาพิเศษ

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2561

นางสาวจุฑามาศ แก้วลาย

ครูผู้สอน

ศูนย์การศึกษาพิเศษ เขตการศึกษา 4 จังหวัดตรัง

สำนักบริการงานการศึกษาพิเศษ

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

แอสเพอร์เกอร์คืออะไร ?

แอสเพอร์เกอร์ซินโดรม (Asperger Syndrome) เป็นโรคที่มีความผิดปกติของพัฒนาการด้านสังคม และการสื่อสาร จัดอยู่ในกลุ่มโรคพัฒนาการบกพร่องอย่างรุนแรงในเด็ก (Pervasive Developmental Disorders หรือ PDDs) โดยจะแสดงอาการออกมาให้เห็นตั้งแต่เล็กๆ พ่อแม่อาจสังเกตเห็นว่า ลูกมีพฤติกรรมแปลกจากเด็กทั่วไป เช่น ชอบเล่นของเล่นซ้ำๆ นิ่งๆ ไม่สบตา ชอบทำกิจกรรมเดิมๆ ไม่ค่อยแสดงอารมณ์โต้ตอบ ไม่สามารถเรียนรู้ที่จะแสดงความรักหรือความพึงพอใจได้ แต่เด็กที่เป็นแอสเพอร์เกอร์นั้น ยังคงพูดคุยได้เหมือนคนปกติ และไม่มีอาการผิดปกติใดๆ เกี่ยวกับร่างกายเลย



ด้วยเหตุนี้ ในอดีต แอสเพอร์เกอร์จึงถูกเข้าใจผิดว่าเป็นโรคเดียวกับออทิสติก (หลายคนมักเข้าใจว่า เป็นออทิสติกที่มีศักยภาพสูงกว่า) ซึ่งแท้จริงแล้วแตกต่างกัน เพราะในขณะที่ ออทิสติก เด็กจะมีปัญหาเรื่องการพูด รวมทั้งอาการผิดปกติอย่างอื่นที่รุนแรง แต่เด็กแอสเพอร์เกอร์สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และไม่ใช่เด็กปัญญาอ่อน ตรงกันข้าม พวกเขาเหล่านี้จะมีพรสวรรค์พิเศษในบางด้านมาทดแทน เช่น ความสามารถในการจำ, ความสามารถทางการคำนวณ, ความสามารถเชิงวิทยาศาสตร์ หรือความสามารถเชิงตรรกะ ดังนั้นปัญหาสำคัญของแอสเพอร์เกอร์ก็คือ การปฏิสัมพันธ์กับสังคมและบุคคลภายนอกเสียมากกว่า

เช็กอาการกันสักนิด แบบไหนคือ แอสเพอร์เกอร์ ?

แอสเพอร์เกอร์นั้น ผู้ป่วยส่วนมากจะมีปัญหาในเรื่องของการสื่อสาร และปฏิสัมพันธ์กับบุคคลทั่วไป โดยอาการจะเริ่มต้นแสดงออกตั้งแต่เด็กอายุได้ 5 - 9 ขวบ ซึ่งส่วนมากแสดงออกมาทางพฤติกรรมการเข้าสังคม โดยแบ่งทั้งหมดเป็น 3 ด้าน ดังนี้



1. ด้านภาษา

- ✓ เด็กที่ป่วยโรคนี้สามารถใช้ภาษาสื่อสารกับคนได้รู้เรื่อง เหมือนเด็กปกติ แต่จะมีปัญหาไม่เข้าใจกับเรื่องที่จะพูด โดยเฉพาะคำพูดที่กำกวม มุกตลก คำเปรียบเปรย คำประชด

ประชด เสียดี เขาจะไม่เข้าใจ โดยผู้ป่วยโรคนี้ต้องการใช้คำตรงๆ สื่อสารตรงๆ อย่างไม่มีการอ้อมค้อม

- ✓ มักจะพูดเรื่องของตัวเองมากกว่าเรื่องอื่นๆ ชอบพูดเรื่องซ้ำๆ เรื่องเดิมๆ ด้วยคำพูดเหมือนเดิม
- ✓ ไม่รู้จักการทักทาย อยากถามอะไรก็จะโผล่ออกมาเลย จะถามเรื่องที่สนใจโดยไม่เสียเวลา และไม่มีเกริ่นนำ

2. ด้านสังคม

- ✓ ไม่ค่อยมีปฏิสัมพันธ์กับคนอื่น ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว ไม่สนใจบุคคลรอบข้าง เข้ากับเด็กอื่นหรือคนอื่นไม่ค่อยได้ ไม่มีอารมณ์หรือสัมพันธภาพตอบสนองกับสังคม
- ✓ มีปฏิสัมพันธ์ได้ตอบกับคนอื่นอย่างไม่เหมาะสมกับวัย ไม่รู้จักกาลเทศะ ไม่มีมารยาท
- ✓ เวลาพูดคุยจะไม่ค่อยมองหน้า ไม่ยอมสบตา
- ✓ ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานให้เกิดความสำเร็จกับคนอื่น



3. ด้านพฤติกรรม

- ✓ ชอบทำอะไรซ้ำๆ หมกมุ่นสนใจมากกับเรื่องที่เขาชอบ โดยเฉพาะกับเรื่องที่ค่อนข้างซับซ้อน เช่น แผนที่โลก, วงจรไฟฟ้า, ยี่ห้อรถยนต์, ดนตรีคลาสสิก, ไทโนเสาร์, ระบบสุริยจักรวาล, ธงชาติประเทศต่างๆ เป็นต้น ซึ่งหากเด็กกลุ่มนี้สนใจในเรื่องใดแล้วจะรู้สึก รู้จริง และมีความสามารถสูงมาก



- ✓ เปลี่ยนความสนใจได้ง่าย ในบางรายมีความไวต่อสิ่งเร้าที่มาจากภายนอกค่อนข้างมากกว่าคนทั่วไปสมาธิสั้น
- ✓ ท่วงท่าการเดิน การเคลื่อนไหวของร่างกายดูงุ่มง่ามหรือไม่คล่องตัว

- ✓ อาจพูดหรือมีพฤติกรรมบางอย่างไม่เหมาะสม เช่น กินข้าวร้านนี้แล้วมันไม่อร่อย ผู้ป่วยเป็นโรคนี้ก็จะอาจจะพูดดังๆ ขึ้นมาตรงนั้นเลยว่า “ข้าวร้านนี้ไม่อร่อย” ทำให้ผิดเพี้ยนดูเป็นคนไม่รู้จักรกาลเทศะ